



Vitajte na podujatí **Štrbská 400!**

Pripravte sa na **jedinečný zážitok v srdci Vysokých Tatier! Štrbská 400** je unikátne bežecké podujatie, ktoré prekonáva všetky výzvy – súťažiaci budú musieť zdolať náročný výbeh na ikonický **skokanský mostík na Štrbskom Plese.**

Čo vás čaká?

Čaká vás náročných, no úchvatných **400 metrov do strmého kopca**, kde preukážete nielen fyzickú, ale aj mentálnu odolnosť. Bez ohľadu na to, či ste profesionálni športovci alebo nadšenci, toto podujatie vám ponúka možnosť **prekonať samého seba** v jedinečnej lokalite Vysokých Tatier.

400

Súčasťou podujatia je aj **detská vlna**, ktorá ponúka možnosť zapojiť aj najmladších bežcov. Tento rok venujeme výťažok z detskej vlny na **podporu športovo znevýhodnených detí**, aby sme im poskytli príležitosť zažiť radosť zo športu.

400

Príďte si zmerať sily s ostatnými a zažiť nezabudnuteľný deň

plný športu, adrenalínu a úžasnej tatranskej prírody!

400

Pravidlá pretekov Štrbská 400

1

Štrbská 400 je jedinečné bežecké podujatie, kde súťažiaci zdolávajú strmú 400-metrovú trať vedúcu na skokanský mostík v krásnom prostredí Štrbského Plesa. Súťaží sa v kategóriách **jednotlivcov (muži a ženy) a štafetových tímov (muži a zmiešané tímy)**. Účast' je povolená pre bežcov **od 15 rokov** s riadnou registráciou a zaplateným štartovným poplatkom. **Detský vstup je od 6 do 12 rokov.**

2

Kategórie a rozdelenie účastníkov:

- **Muži:** maximálne 800 účastníkov, rozdelení do 16 vln po 50 pretekárov.
- **Ženy:** maximálne 200 účastníčok, rozdelených do 4 vln po 50 pretekárook.
- **Deti:** maximálne 50 účastníkov.
- **Mužské štafety:** maximálne 25 tímov.
- **Zmiešané štafety:** maximálne 25 tímov (tímy musia obsahovať minimálne 2 ženy).

3

Kvalifikácia do finále:

- **Muži:** Do finále postupujú víťazi každej vlny a ďalších 13 bežcov s najlepšimi časmi.
- **Ženy:** Finále zabezpečujú víťazky vln a 26 najrýchlejších pretekárok.
- **Štafety:** Každý člen štafety beží úsek 100 metrov a časy sa spočítavajú pre celkový výsledok tímu.

4

Registrácia na podujatie Štrbská 400 je možná výhradne prostredníctvom webovej stránky strbska400.sk. Registrácia **je záväzná, neprenosná a zaplatené štartovné je nevratné.** V prípade, že by **organizátor zrušil preteky, bude štartovné vrátené.**

Po vyplnení všetkých potrebných údajov a potvrdení súhlasu s „**Pravidlami a podmienkami**“ a so spracovaním osobných údajov, účastník klikne na tlačidlo „**Registrácia a platba**“. Následne bude presmerovaný na platobnú bránu, kde zadá platobné údaje a potvrdí platbu v príslušnej výške štartovného.

Online registrácia je otvorená do 30. júla 2025 o 23:59, alebo do **vypredania miest**. Ak budú k dispozícii voľné miesta, bude možné sa zaregistrovať priamo na mieste konania.

Pri registrácii si každý účastník zvolí **veľkosť trička**, ktoré obdrží pri prezentácii na mieste.

Po úspešnej platbe dostane účastník **potvrdzujúci e-mail** a tým sa oficiálne stáva zaregistrovaným účastníkom podujatia **Štrbská 400**.

5

Štartovné:

Vlny predaja lístkov pre jednotlivcov:

Vlna 1: 38 €

Následujúca cena sa zvýši po vypredaní prvej vlny

VIP vstup: 85 €

Štafety: 120 €

Detský vstup: 20 €

- **Štartový balíček** zahŕňa štartové číslo s časomerným čipom, tričko s logom podujatia, občerstvenie a darčeky od partnerov. (Detský vstup neobsahuje tričko s logom podujatia)

VIP Vstup

Zažite exkluzívnu úroveň komfortu a výhod s naším VIP vstupom, ktorý zahŕňa:

- **Prioritný vstup:** Vyhnite sa čakaniu v radoch a užite si rýchle vyzdvihnutie štartovného balíčka.
- **Exkluzívna VIP zóna:** Prístup do špeciálnej zóny s najlepším výhľadom na podujatie, vyhradeným sedením a oddeleným priestorom pre hostí.
- **Občerstvenie zdarma:** Výber kvalitných jedál a nápojov k dispozícii po celú dobu podujatia.
- **VIP šatňa a úschovňa:** Bezpečné a pohodlné miesto pre uloženie osobných vecí.
- **Welcome drink a darček:** Privítací nápoj pri vstupe a exkluzívny darček na pamiatku.
- **Stretnutie s hosťami:** Možnosť stretnúť sa s významnými hosťami alebo účinkujúcimi.

6

Pravidlá preteku:

Pretekári štartujú **z voľnej pozície po odpočítaní 5 sekúnd**. Ak sa pretekár nedostaví včas na štart, bude pretek odštartovaný bez neho a jeho účasť bude zrušená.

Dodržiavanie pravidiel zabezpečujú traťoví rozhodcovia pod vedením riaditeľa pretekov, ktorý dohliada na celý priebeh podujatia. Riaditeľ pretekov taktiež schvaľuje regulárnosť trate, a to najneskôr 30 minút pred začiatkom rozbehov.

Kontrola môže byť vykonaná kedykoľvek počas pretekov, najmä pri zmene poveternostných podmienok, aby bola zachovaná bezpečnosť a férovosť pretekov.

Neúmyselné fyzické kontakty medzi pretekármi sú tolerované, pokiaľ sú v súlade s duchom športového správania a neohrozujú ostatných. **Úmyselné bránenie**, ako napríklad držanie, strkanie či údery, bude mať za následok diskvalifikáciu. Ak pretekár usúdi, že mu niekto zámerne bráni v pohybe, mal by to ihneď oznámiť riaditeľovi pretekov. Diskvalifikáciu môže udeliť iba traťový, štartový alebo cieľový rozhodca, pričom ju následne potvrdzuje riaditeľ pretekov, ktorý má konečné slovo.

- **Diskvalifikácia nastane** pri úmyselnom blokovaní, strkaní alebo inej nešportovej činnosti, ktorá by ohrozila ostatných súťažiacich.

7

Bezpečnosť a hygiena: Pretekári sú povinní dodržiavať platné **hygienické opatrenia** a používať dezinfekciu na vyznačených miestach v rámci areálu.

Povolená je akákoľvek **bežecká obuv bez kovových hrotov** alebo špeciálnych úprav.

Konzumácia alkoholu a omamných látok pred a počas pretekov je zakázaná. Pri porušení bude pretekár diskvalifikovaný.

8

Ocenenia a ceny:

- **Prví traja v kategórii muži a ženy** získajú peňažné odmeny (1. miesto 350 €, 2. miesto 250 €, 3. miesto 150 €) a vecné ceny od partnerov.
- **Vítazné štafety získajú** športové vybavenie a merchandise podujatia.

9

Harmonogram:

- **Vydávanie štartových čísel:** v piatok od 15:00 do 20:00 a v sobotu od 7:00 priamo na mieste podujatia.
- Preteky prebiehajú celý deň podľa rozpisu jednotlivých víť.

Vydávanie štartovacích čísel a registrácia

Piatok: 15:00 – 20:00 a **Sobota:** od 7:00

Miesto: Kongresová miestnosť v Hoteli Patria.



Dôležité upozornenie: Všetci účastníci si musia prevziať svoje štartové balíčky najneskôr **jednu hodinu pred štartom** svojej vlny.



SOBOTA 23.8.2025

8:30 – 9:00

Stretnutie pre všetkých účastníkov, kde budú vysvetlené pravidlá a priebeh pretekov.

9:00

Prvé kvalifikačné kolo – muži, vlna 1 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

9:20

Druhé kvalifikačné kolo – muži, vlna 2 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

9:40

Tretie kvalifikačné kolo – muži, vlna 3 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

10:00

Štvrté kvalifikačné kolo – muži, vlna 4 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

10:20

Piate kvalifikačné kolo – muži, vlna 5 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

10:40

Šieste kvalifikačné kolo – muži, vlna 6 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

11:00

Siedme kvalifikačné kolo – muži, vlna 7 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

11:20

Ôsme kvalifikačné kolo – muži, vlna 8 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

11:40

Deviate kvalifikačné kolo – muži, vlna 9 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

12:20

Detská vlna – 100 m (vek od 6 do 12 rokov).

12:40

Prvé kvalifikačné kolo – ženy, vlna 1 (400 m – maximálne 50 účastníčok).

13:00

Druhé kvalifikačné kolo – ženy, vlna 2 (400 m – maximálne 50 účastníčok).

13:20

Desiate kvalifikačné kolo – muži, vlna 10 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

13:40

Jedenáste kvalifikačné kolo – muži, vlna 11 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

14:00

Dvanáste kvalifikačné kolo – muži, vlna 12 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

14:20

Trináste kvalifikačné kolo – muži, vlna 13 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

14:40

Štrnáste kvalifikačné kolo – muži, vlna 14 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

15:00

Pätnáste kvalifikačné kolo – muži, vlna 15 (400 m – maximálne 50 účastníkov).

15:20

Šestnáste kvalifikačné kolo – muži, vlna 16 (400 m – maximálne 50 účastníkov) – celková kapacita 850 mužov.

15:40

Tretie kvalifikačné kolo – ženy, vlna 3 (400 m – maximálne 50 účastníčok) – celková kapacita 200 žien.

16:00

Štvrté kvalifikačné kolo – ženy, vlna 4 (400 m – maximálne 50 účastníčok) – celková kapacita 200 žien.

16:20

Súťaž mužských štafiet (400 m – štafeta s 4 úsekmi po 100 m).

16:40

Súťaž zmiešaných štafiet (400 m – štafeta s 4 úsekmi po 100 m) – celková kapacita 200 účastníkov.

17:10

Finále – ženy (400 m – 30 najrýchlejších finalistiek).

17:30

Finále – muži (400 m – 30 najrýchlejších finalistov).

Zaujíma vás niečo o pretekoch **Štrbská 400?**

Sme tu pre vás! Ak máte akékoľvek otázky, neváhajte nás kontaktovať na info@strbska400.sk. Radi vám poskytneme všetky potrebné informácie.

